



京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

錦秋の京都を巡りましょう!

ファミリーコース 11月24日(祝・月) 12^キ□

古刹が点在する鷹峯ウオーク

秋色が輝く鷹峯周辺を訪ねます。光悦垣に代表される竹垣で有名な光悦寺、庭園が心を休ませてくれる源光庵、そして常照寺などの古刹が、鷹峯三山の麓にひっそりと構えております。

JR円町駅を立ち、長坂口から御土居を経て鷹峯の古刹を訪ねます。大宮交通公園での昼食後、今宮神社から大徳寺をまわり地下鉄北大路駅にゴールします。

集合: 9:45(10:00出発) JR・嵯峨野線円町駅

ゴール: 14:30頃 地下鉄・北大路駅

コース: JR円町駅~北野天満宮~長坂口~御

土居~光悦寺~
源光庵~常照寺
~大徳寺~地下
鉄北大路駅

参加費: 会員無料

他協会 300円

一般 500円



常照寺

健脚コース 11月30日(日) 15^キ□

洛北の紅葉を求めて

11月後半のKWAウオークは紅葉特集です。洛北の紅葉はこの時季が最高となります。錦に染まる比叡山や東山裾に建つ赤山禅院、曼殊院、詩仙堂、哲学の道、永観堂など、とっておきの見どころを巡ります。南田児童公園では、大文字山の紅葉を眺めながら美味しいお弁当を食べましょう。

集合: 8:45(9:00出発) 地下鉄・国際会館駅

ゴール: 15:00頃 地下鉄・三条京阪駅

コース: 地下鉄国際会館駅~赤山禅院~曼殊

院~詩仙堂~白
川疏水~銀閣寺
~南禅寺~平安
神宮~地下鉄三条
京阪駅

参加費: 会員無料

他協会 300円

一般 500円



赤山禅院

特別基地 11月27日(木) 10^キ□ 

第128回 東福寺もみじウオーク

紅葉の名所、東福寺には、2000本もの紅葉が境内を彩り、臥雲橋や通天橋からは、谷間を埋め尽くした紅葉の波を見渡せる絶景のスポットとして有名です。京都の秋を楽しく歩いて下さい。

集合: 9:45 (10:00 出発) JR京都駅中央改札口

ゴール: 14:30頃 KWA事務所

コース: 東本願寺~五条公園~三十三間堂~

東福寺~KWA事務所

参加費: 300円

協力 11月29日(土) 10^キ□

大原野・紅葉ウオーク

「らくさいマルシェ実行委員会」主催のウオークです。洛西竹林公園、大原野神社等を回り、晩秋の紅葉をじっくり味わいましょう。ラクセ-ヌ北側パーゴラ広場では、各種の催しも開催されます。

集合: 8:40 (9:00 出発) JR・京都線桂川駅

ゴール: らくさいマルシェ会場

コース: JR桂川駅~竹林公園~ラクセ-ヌ~

大原野神社(昼食)~らくさいマルシェ会場

参加費: 500円 *参加賞有*

(要事前予約 実行委員会 075-331-0814)

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

健脚コース 11月16日(日) 20^{キロ}



山城国一周ウォーク

11月の山城国ウォークは、よく知られた山背古道ルートを辿ります。JR木津駅を発ち、泉橋寺の巨大な石仏・地藏を詣で、椿井大塚山古墳の周辺の集落を巡り、JR棚倉駅に至ります。

谷川ホテル公園で昼食後、中天満宮から青谷梅林へ至ります。森山遺跡で古代人の生活を想像し、水度神社を経て、JR城陽駅にゴールします。

集合: 8:45 (9:00 出発) JR・奈良線木津駅

ゴール: 15:30頃 JR・城陽駅

コース: JR木津駅~泉橋寺~椿井大塚山古墳

~涌出宮~蟹満寺~谷川ホテル公園~中天満宮~森山遺跡~水度神社~JR城陽駅

参加費: 会員無料

他協会 300円

一般 500円



大石仏(泉橋寺)

平日コース 11月20日(木) 10^{キロ}



古都の木造建築を巡るウォーク

京都に現存する歴史的木造建築を巡ります。世界一の長さの木造建築を誇る三十三間堂、豊臣秀吉を祀る豊国神社、四季折々の景観が楽しめる涉成園(東本願寺の飛地境内)を訪ねます。東本願寺から世界文化遺産の西本願寺を廻り、御影堂前の色づいた大銀杏を楽しみます。伏見城から移築した国宝の唐門では素晴らしい彫刻を觀賞、島原大門をくぐり、町並みが往時の面影を伝えている角屋や、日本一の高さを誇る東寺の五重塔を巡る見ごたえのあるウォークです。

集合: 9:45 (10:00 出発) JR・京都駅

ゴール: 14:30頃 JR・京都駅

コース: JR京都駅~三十三間堂~豊国神社~涉成園~東本願寺~西本願寺~島原大門~角屋~東寺~JR京都駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



豊国神社

11月3日(祝・月) 12・18^{キロ}

第15回 美山かやぶきの里
ワンデーマーチ

集合: 南丹市立宮島小学校グラウンド

京都からの送迎バス: 新都ホテル前 (7:30 出発)

(バス代2000円、申込時に事前予約必要)

参加費: 大人1000円 中学生以下無料

(事前申込: 10月17日まで、当日1500円)

500選認定: 京都 08

申込: KWA事務所や例会時にも受付します。

お問い合わせ先:

美山かやぶきの里ワンデーマーチ実行委員会

電話: 0771-68-0044 FAX: 0771-75-0801

秋の一日、紅葉の始まった丹波の里山をウォークします。自然の中、心身ともにきっと癒されます。

共催 11月8日(土) 6・11・17^{キロ}

第18回 一休さんW 2014

秋の風情を感じる京田辺市の名所や旧跡を巡るウォークです。マスコットの一休さんも迎えてくれます。

集合: 京田辺市田辺公園多目的運動広場

(京田辺市役所西側)

受付開始: 8:30

出発式: 9:30

参加費:

事前 100円

(10月31日まで)

当日 300円

(中学生以下無料)



一休寺にて

協賛 11月23日(祝・土) 当日受付

あすkyoフェスタ

府民元気ウォーキング

元気に京都駅から植物園まで、さわやかにウォークします。ゴールの植物園は無料開放され、「あすkyoフェスタ」が開催されており、多くのブースをお楽しみ下さい。加えて楽しいステージショーもあります。広い園内は紅葉も見ごろで、ご家族連れでも楽しめます。

距離: 10^{キロ} (IVV認定)

集合: 9:30 JR京都駅中央改札口

コース: 京都駅~高瀬川~鴨川~京都府立植物園(ゴール)

参加費: 無料

例会の活動報告

ファミリーコース

懐かしのチンチン電車W

日時：9月7日(日) 晴れ

参加人数：230名 距離：14^キ。

担当：第4ブロック(楡井リーダー)

前夜の大雨は消え、好天に恵まれました。伏見・旧電車車庫跡の出発地では、チンチン電車の写真パネルが展示され、往時を偲びました。まずは稲荷線跡をたどり、京都駅前では電気鉄道事業発祥の記念碑、梅小路公園では走行する復元されたチンチン電車に出会いました。その後は北野線跡をたどり堀川遊歩道で往時の橋脚跡を、北野商店街では電車のモニュメントや車庫跡を見学、後は一

気に JR 円町駅にゴール。少し暑さの戻った日でしたが、チンチン電車を利用したころを懐かしく思い出しながらのウオークでし



復元された電車

平日コース

宇治茶の歴史文化ウオーク

日時：9月11日(木) 晴れ

参加人数：256名 距離：12^キ。

担当：平日ブロック(森リーダー)

出発式では、京都を起源とする緑茶の深い歴史が説明され、皆聞き入っていました。出発後、宇治に現存する最古の歴史的茶園「興之山茶園」を訪ねました。県神社で休憩し、世界遺産・宇治上神社を過ぎ、大吉山の山登りに軽い汗を流しました。展望台からの景観に感激し昼食休憩、その後、興聖寺を訪ねました。門前には昔の茶園を記念する「茶笥塚」が建てられており、KWAスタッフが話す「お茶壺道中の歴史秘話」を楽しんでおりました。

琴坂を下り、天ヶ瀬ダム、宇治観光センターを経てJR宇治駅にゴール。草花に秋の気配が見られ、お茶の文化を求めた一日でした。



興聖寺にて

健脚コース

山城国一周ウオーク

日時：9月14日(日) 晴れ

参加人数：216名 距離：20^キ。

担当：第3・6ブロック(高橋リーダー)

「流れ橋」を渡るはずでしたが、先の台風でまたまた流れてしまい残念ウオークになりました。

JR新田駅を出発、新木津大橋を経て四季彩館で休憩。木津川の堤防から見える流れ橋の残骸に皆からため息が漏れました。木津川堤防上のサイクリングロードを進み、酒屋神社～観音寺～同志社大学内の筒城宮跡を訪ねました。



筒城宮跡にて

特別基地

平安神宮神苑無料公開W

日時：9月19日(金) 曇り

参加人数：325名 距離：10^キ。

担当：特別基地(福島リーダー)

快適のウオーキング日和の中、325名のウォーカーが参集されました。平安神宮に向けて出発、七条大橋、高台寺公園、円山公園を通り、岡崎公園に到着しました。

明治28年、平安遷都千百年を記念して復元された大極殿・応天門をじっくりと観賞。睡蓮、池面に映る逆さ泰平閣など、京の素晴らしい景色を満喫することが出来ました。



神苑にて

SKYふれあいフェスティバル 2014 開催される

9月20日(土)～21日(日)に京都パルスプラザにて、SKYセンターが主催する「高齢者の生きがい作りを目指すイベント」が開かれました。健康チェックやフォークライブ等もあり、当協会のコーナーでは、ウオークのパンフレットが足りなくなる程の盛況で、ウオークに関心がある人が大勢来られました。ツーデーウオークの帽子を当日販売すると、好評でその場にかぶる方が多く会場で目についていました。

みんなの広場 ウオーキングへの思い

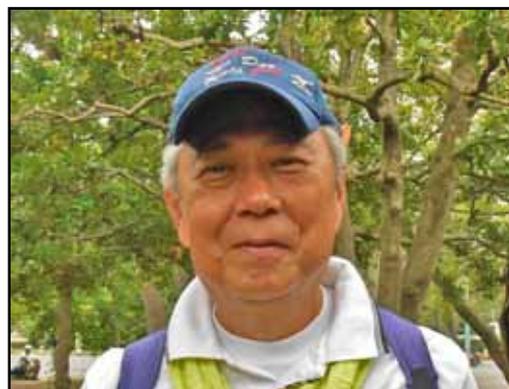
草野球、ゴルフが趣味の私が、このようなウオーキングを知ったきっかけは知人からもらった「美山かやぶきの里ワンデーマーチ」のチラシでした。その大会で京都府ウオーキング協会の存在を知ってから十数年、今ではウオーキングが生きがいとなっています。

昨年には、二年半かけた日本ウオーキング協会主催の「四国八十八ヶ所お遍路ウオーキング 1260^{キロ}」を無事踏破し、結願することが出来ました。このウオーキングで貴重な体験をしたことが、今後の人生に生かすことが出来ればと思っています。

これからも、日本ウオーキング協会が掲げる「ウオーカー憲章十カ条」を遵守し楽しくウオーキングできればと思っています。

高橋 忠さん (京都府・舞鶴市)

また今年度末には、京都縦貫自動車道が全線開通の予定です。これまで参加することがむずかしかった京都南部地区で開催される例会にも、参加可能となりますので今からそのコースを楽しみにしています。



お知らせ

 この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

8月度のKWAウオーキングステーション利用者数: 67名



ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第129回 東寺終い弘法ウオーキング

日時: 12月21日(日) 距離: 10^{キロ}
集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口
参加費: 300円

第62回 ふれあいうオーキング教室

日時: 11月19日(水)
集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口
教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
受講費: 1000円
申込先: NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーキング

伏見名水と朝日新聞京都工場見学ウオーキング
日時: 12月6日(土) 距離: 6^{キロ} *昼食を持参ください*
集合: 10:00 集合場所: JR・奈良線桃山駅
コース: JR桃山駅~(伏見名水)~朝日新聞京都工場~JR桃山駅
参加費: 300円
事前予約制 定員100名 (参加希望者は協会事務局宛てに電話・FAXにて予約願います)

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。
会員数 654名 (9月25日現在)

あとがき

秋明菊(シュウメイギク)は貴船の地に多く自生していたため貴船菊とも呼ばれています。水の神様として知られる貴船神社の境内あちこちに、白やピンクの秋明菊が可憐な花を咲かせます。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満